



# Campamento ECYD

¡Prepárate bien para vivir esta experiencia de camp ECYD!

## AVISOS Y MATERIAL NECESARIO:

### PARA EL DÍA A DÍA

**Llevar ropa cómoda y zapato que permita hacer las actividades del campamento (pantalones largos de chándal, cortos, camisetas de manga larga y corta).**

Sugerimos que lleven:

- 4 pantalones cortos
- 4 pantalones largos
- 7 camisetas
- 2 suéteres o sudaderas
- 7 juegos de ropa interior y calcetines
- Pijama (la temperatura baja por las noches)
- 1 toalla de ducha

### PARA NUESTROS PASEOS/DEPORTES

**Ropa y calzado adecuado para actividades de agua, excursión y deportes.**

- 2 toallas: para piscina y paseos en la playa
- 1 gorra
- Cantimplora o botella de agua térmica (para conservar agua fría)
- Prenda de abrigo impermeable (tipo chubasquero/cortavientos)
- Chándal para hacer deporte
- 2 bañadores (bañador completo)
- 1 par de zapatillas de deporte
- 1 par de botas o zapatillas de montaña (incluso las mismas zapatillas de deporte, que se puedan llevar para la excursión)
- 1 par de chanclas
- Escarpines o zapato cerrado que se pueda mojar (para las actividades en el río)

### **OBSERVACIONES:**

- \* Llevar ropa y zapato adecuado para misas (no cortos, no blusas de tirantes)
- \* Llevar prenda de vestir de color blanco, para el último día 😊: para la fiesta del último día, todas nos vestiremos de blanco. Llevar algún pantalón largo o falda de este color.

### **OTROS**

- Mochila para las excursiones
- Saco de dormir (**obligatorio llevarlo**). Las niñas duermen el colchón con somier, sábana baja y saco de dormir arriba.
- Un par de mascarillas (es obligatorio en alguno que otro espacio público, en excursión, por ejemplo, teleférico)
- Tarjeta Seguridad Social o en su defecto, del Seguro Privado
- DNI
- Útiles de aseo personal (gel, champú, crema solar, aftersun, cacao para los labios..)
- Dinero personal (las comidas en el viaje no están incluidas. Cantidad recomendada: mínimo 30€)
- Medicinas personales: cada niña debe llevar sus medicinas marcadas y con las instrucciones por escrito para tomarlas. Se entregan al inicio del campamento a las responsables.

### **COMUNICACIÓN CON LAS NIÑAS**

Podéis hablar con vuestras hijas el tercer día completo de campamento, llamando a los teléfonos de las responsables, en el horario que os indicaremos.

Está permitido el uso del teléfono móvil en el mismo horario. El resto del tiempo lo guarda la responsable/monitora de cada equipo. Lo pueden usar y hablar con las familias el tercer y último día de campamento.

### **CENTRO MÉDICO**

Hay un centro médico en frente a las instalaciones del campamento. Para posibles visitas al médico os pedimos que nos enviéis una copia de la tarjeta de la seguridad social impresa o en su defecto del seguro privado. Todas las niñas están cubiertas además por un seguro privado del campamento.

### **TRANSPORTE**

El viaje a Ontaneda no está incluido en la inscripción del campamento. Cada ciudad lo organizará aparte.

Un bus privado nos traslada a las diferentes actividades y excursiones.

### **HORARIO GENERAL CAMP ECYD**

Desayuno, pequeña oración de la mañana, actividad de campamento, comida, pequeño tiempo libre, actividad campamento, duchas (aquí es donde se podrán comunicar con vosotros, el tercer y último día), misa, cena, actividad ECYD, actividad de la noche.

